

街の元気 ● みんなの元気を応援します ●

VIVA city

ビバ
シティ

公益社団法人
石川県柔道整復師会

石整広報 116

特集 柔道整復師④

「あなたの町の接骨院」目指して

サポート接骨石川(SSI)活動報告

VOL.
30

2023
January

イカキング(イカの駅つくモール)

[柔道整復師倫理綱領]

国民医療の一端として柔道整復術は、国民大衆に広く受け入れられ、民俗医学として伝承してきたところであるが、限らない未来へ連綿として更に継承発展すべく、倫理綱領を定めるものとする。

ここに柔道整復師は、その名誉を重んじ、倫理綱領の崇高な理念と、目的達成に全力を傾注することを誓うものである。

- 1、柔道整復師の職務に誇りと責任をもち、仁慈の心を以て人類への奉仕に生涯を貫く。
- 2、日本古来の柔道精神を涵養し、国民の規範となるべく人格の陶冶に努める。
- 3、相互に尊敬と協力を努め、分をわきまえ法を守り、業務を遂行する。
- 4、学問を尊重し技術の向上に努めると共に、患者に対して常に真摯な態度を以て接する。
- 5、業務上知りえた秘密を厳守すると共に、人種、信条、性別、社会的地位などにかかわらず患者の回復に全力を尽くす。

街の元気 ● みんなの元気を応援します

VIVA city

ビバ
シティ

公益社団法人
石川県柔道整復師会

石整広報116

VOL.
30

2023
January

C O N T E N T S

1 巻頭言

今、やるべきことをやる! 嶋谷 清

2 特集 柔道整復師④

「あなたの町の接骨院」目指して

6 教えて先生!

自分で出来る応急手当

7 新・体の常識

8 日整全国少年柔道大会・日整全国少年柔道形競技会

9 サポート接骨石川 (SSI) 活動報告

第35回 猿鬼歩こう走ろう健康大会

10 組合だより

新入会員紹介

11 secret spot 「イカキング」の逆襲

12 トピックス

巻頭言

かんとうげん

今、やるべきことをやる！

傾聴と対話を重ねながら進んでいこう

ビバ・シティご愛読の皆様には、健やかに新年を迎えられたこととお慶び申し上げますとともに、平素より本会の活動にご理解ご協力を頂き心より感謝申し上げます。今年は卯年です。「景気が上向き跳ね上がる年」と縁起を担ぐ方も多いようですが、我が業界も同様、更なる発展と皆さんのご健康とご繁栄を願うところです。

さて、昨年10月に政府デジタル庁は、「健康保険証を2024年秋にはおおむね廃止しマイナンバーカードに一本化する」との方針を表明しました。この機会に我が業界も請求業務のデジタル化を進めていかなければならないところですが、そのためにはハードやソフトはもとより解決すべきことが山積しています。“今、やらなければならないこと”が何かは、柔道整復を生業とする者であればたやすく想像出来ると思います。業界全体が真に一体となって真剣に事に当たらないと取り残されてしまうことにもなりかねません。

近年「フレイル(虚弱)予防」という言葉をよく耳にしますが、柔道整復師としてもフレイル予防に積極的に取り組んでいかなければなりません。現在、学術部を中心に高齢者のフレイル予防機能向上運動指導マニュアル(仮称)を作成中です。このマニュアルが完成すれば積極的に活用して頂き、県民の健康維持増進に役立てたいと思っております。

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、各地で開催されるマラソン大会、スポーツ競技会が中止を余儀なくされていましたが、令和4年は本会主催の会旗争奪少年柔道大会、加賀温泉郷マラソン、猿鬼歩こう走ろう健康大会が開催され

■嶋谷 清

(しまや きよし)
(公社)石川県柔道整復師会 会長

【プロフィール】

平成9年より6期12年間にわたり理事を務める。加賀支部長ほか要職を経て平成21年に副会長、平成27年に第11代会長に就任。現在4期目。趣味は釣り。



ました。本会としても感染対策を図り、これまでのケア・サポート活動から救護活動へと切り替えて参加協力させて頂きました。今年3月の能登和倉万葉の里マラソン大会についても救護活動の準備を進めているところです。そして秋に開催される「いしかわ百万石文化祭2023(第38回国民文化祭 第23回全国障害者芸術・文化祭)」を県民挙げて盛り上げていくための「応援事業」にも参加の予定です。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

会員皆様や後世を担う若き柔道整復師が「夢と希望」を持てる柔道整復師業界でなければなりません。そのためにも理事会では、現在・過去・未来と多方面から検討・検証をしております。今こそ会員が一致団結し、お互いに「傾聴と対話」「気配り心配り」を心掛け、闊達な意見交換を重ねて業界発展に結びつけていきたいと思っております。会員の皆様には、地域住民の健康増進と健康指導に取り組んで頂きますようお願い申し上げます。そして県民の皆様には、皆が元気で安心して暮らせる社会を目指して努力していくことをお約束してご挨拶いたします。

「あなたの町の 接骨院」目指して

3回にわたり、昔から親しまれてきた「ほねつぎ」や「接骨師」の正式名称が「柔道整復師」であること、ご近所の接骨院の“先生”が国家資格を持った柔道整復師であることなどを柔道整復術のルーツも含めてご紹介してきました。今号では、接骨院が気軽にかけられる身近な存在であることを知って頂ければと思います。

〔特集〕
柔道整復師④

身近な“ケガの専門家”としてお役に立ちたい

カイロプラティックや整体など との大きな違い、それは…？

接骨院では、骨・関節・筋・腱・靱帯などに発生する骨折・脱臼・捻挫・打撲・挫傷などのケガを主に取り扱い、病院と同じように健康保険、労災保険や交通事故の自賠責保険も利用できます。また、施術(施療)証明書、傷害保険、休業補償などの各種証明書の発行も行えます。発行される領収書は、医療費控除として認められています(慰安的な目的での肩こりや疲労回復などの施術は、健康保険を利用することができません)。

カイロプラクティックや整体院を開業している方々は、国が認めた免許をもって営業しているわけではありませんので、健康保険などの適用がなく自由診療となります。

医師の同意のもとで骨折・脱臼の 施術を行うことができます。

接骨院では、国家試験に合格し実務経験と研

修を経た柔道整復師が先に述べたケガについて、手術をしない「非観血的療法」である整復・固定・後療(リハビリテーション)などを施します。施術で腫れや痛みを軽減させ、人間の持つ治癒能力を最大限に発揮させることで、日常生活に早く復帰して頂けるよう努めています。

「転倒して手を着いたら手首周辺の骨が折れた!」「肩が外れた(脱臼)」。そんな場合は、整復、固定の応急手当をし、医師の同意のもとで施術を行うことができます。また、幼児の手を不意に引っ張ったときなどに起こる肘内障(俗に腕が抜けたようになる肘の垂脱臼)や大きなあくびで顎の関節が外れた場合(顎関節脱臼)などは、数秒の整復操作で痛みが取れ、普通に使える状態になることが多いです。

本会のあなたの町の接骨院へ お気軽にご相談ください。

ケガをされた場合は、早めの対応が大切です。急を要するケガの場合などは、休日や受付時間外でもお近くの接骨院で施術や応急処置の

指導を受けることが出来る場合があります。接骨院は筋肉や関節など運動器に関する専門家です。スポーツや運動をしている時のケガ、痛みを感じたときはお気軽にご相談ください。

「あなたの町の接骨院」として地域の皆さまの信頼に応えるため、会員一人ひとりが技能の研鑽や幅広い情報・知識を身につけられるようなさまざまな機会を設けています。今号は、直近で行われた研修会等のうち2例についてご紹介します。



あなたの町の接骨院をクリック！

(公社)石川県柔道整復師会のホームページから、お近くにある接骨院を検索できます。



URL <https://jyuusei-ishikawa.jp/anatanomati.html>



1 「匠の技 伝承」プロジェクト

「匠の技 伝承」プロジェクトは柔道整復術公認100年記念の一環として日本柔道整復師会が主催し、2019年からスタートしている日本伝統医療継承事業です。現在は、柔道整復師の原点である骨折・脱臼の整復固定を正しく理解し技能を継承する指導者を育成する講座が実施されており、全国の柔道整復師会から推薦された指導者候補が学んでいます。

東京で指導候補者の評価試験を実施、石川県から2名が受講

令和4年9月4日(日)、東京の日本柔整会館にて、「匠の技 伝承」プロジェクトの指導者養成講習と評価試験が行われ、本会の指導者候補

として講座を受講している西剛志学術部長、高橋真哉学術部員が受験しました。

コロナ禍のため全国の都道府県を半分に分けて2度実施し、今回は西日本地区を中心に21社団が参加。午前9時30分から正午までが集団講習で、午後1時から午後4時30分までは個別評価試験が行われました。

西剛志学術部長が橈骨遠位端骨折、高橋真哉学術部員が肩甲上腕関節脱臼を担当し、整復実技・固定・エコーを使った試験を受けた結果、無事2人とも合格となりました。

緊張感漂う中で整復実技を行う。



対象各県の指導候補者が東京の日本柔整会館に集合、個別評価試験に臨んだ。

2 文化講演会

足元から見直す身体づくり・動きづくり

講師／石川県立大学 教養教育センター教授
宮口 和義 先生

令和4年10月23日(日) 午前10時から文化講演会が会場(石川県地場産業振興センター新館)での聴講とオンラインのハイブリッド形式で開催されました。講師の宮口先生のご専門は身体運動学です。先生ご自身、学生時代は陸上の幅跳びに打ち込まれたそうですが、膝のケガでやり投げに転向。その際は、接骨院にずいぶんお世話になったと前置きをされてから、講演に入りました。

暮らしの変化が土ふまずの形成に影響

直立二足歩行を行う人間にとって、地面と唯一接しているところは足裏のみ。その足裏の面積は身体表面全体の2%程度だそうです。「足と足趾」は身体を動かす上で重要な土台としての役割を果たしています。足圧分布測定機という足裏のどの部分に圧がかかっているかを可視化できる装置で観察してみると、昔の子どもと今の子どもでは、大きな差がみられます。昔の子どもの足裏は、逆三角形で土ふまずが形成されており、足趾が5本とも地面に接していて姿勢が良いのに対し、今の子どもの足裏は、足部が狭く踵部が広く、全体に細長い長方形で土ふまずがありません。特に4、5趾(薬指、小指)が接地しておらず、重心が踵寄りになっています。この傾向は、都市部より少子化や過疎化が進む地域で見られることが多く、その理由は、自動車やバスを利用しなければ生活が困難であるがゆえに、歩かなくなったためと考えられるそうです。

近年問題になっている「浮き趾」とは、立位時に足趾が地面と接しておらず、歩行時に正しく

体重移動ができない状態のことで、幼児や若年層に限らず高齢者にも多くみられます。宮口先生は浮き趾が歩行時にどのような弊害をもたらしているかをAYUMI EYE(歩行解析デバイス)を用いて解析。①推進力：前に進む力(歩幅と速度) ②バランス：歩行中の左右のバランス ③リズム：1歩1歩のリズムが一定かどうかの3点で評価を行うと、バランス、リズムともに高い評価を得られているが推進力が劣るという結果が出ました。これが若年層に限らず高齢者も含めた現代人の歩行の特徴と言えます。また浮き趾では正しい姿勢をとることが出来ず、前方や後方に傾くそうです。以上のことから、立位状態を保つには足趾と足のくぼみ(土ふまず)が重要であることが理解できます。

足の変化が現代人に多く起こっている理由には、凹凸のある地面が減りバランスを保ちながら動く機会が減ったこと、足趾が自由に動かせない靴下生活になったことの2つがあげられます。またトイレが和式から洋式に変化したことが、足趾や足裏の力だけでなく背筋力の低下につながっているそうです。

ハナオのある履物で園児の転倒が減少

そこで、日常の履物に配慮が必要となります。最近は樹脂製でスリッパのような形状のサンダルが流用していますが、果たしてこれは足に良いのでしょうか。宮口先生が足の研究をはじめたきっかけは、10年ほど前に保育園から「園児がよく転ぶので運動指導をしてほしい」という依頼がきたことでした。宮口先生は園児たちに、体操や竹馬、雑巾がけなどいろいろなことをやらせてみましたが効果はありませんでした。そこで、ハナオのある履物に注目したそうです。ハナオのある履物は、1歩ごとに足趾でハナオを挟まないと歩けません。その足趾の使い方が様々な効果をもたらすと考えました。現に長野県のある小学校では、足蒸れや土ふまず形成のため、夏場はハナオのあるスクールサンダルを使用して効果を上げているそうです。幼稚園でハナオのあるサンダルを使用してみると園児の浮き趾の率が減少し、バランス能力(動的バランステスト)が向上、姿勢にも大きな変化があらわれました。

では、なぜハナオのあるサンダルを履くと足部機能が変わるのか。1日2回、合計4分のギャザー運動(タオル引き寄せ運動)を行っ

宮口先生が開発された武王(屋外用)とyubi-ku(ユビーク 屋内用)を試し履する姿も。



オンラインで聴講する人にも会場の雰囲気伝わる講演会だった。

た場合の足趾運動が400回に満たないのに対し、ハナオのあるサンダルで30分活動すると約2500回行われたことになります。しかも体重の負荷も加わるため、かなり効果の高いトレーニングになるのです。また、ハナオのあるサンダルを履くことで、歩行時、大地を掴む(接地)時の短縮性筋収縮、大地を踏み蹴る(離地)時の伸長性筋収縮の2面から鍛えられるのも理由の一つです。もう一つ、特徴的なのは歩幅。樹脂製サンダルやシャワーサンダルと比較してもその差はあきらかで、歩幅がアップすると必然的に推進力が増します。

最後に、中高齢者のフレイル(虚弱)予防にも効果があるのでは、という話題にも触れられ、ハナオのあるサンダルを履くことで足趾の挟む力がアップし、体重の負荷が足裏の前方に移行し転倒防止にもつながるそうです。また、近年問題視されている高齢ドライバー事故の問題では認知症ばかりが注目されていますが、身体能力の衰えも軽視できません。普段からハナオのあるサンダルを履くことで足裏の感覚が磨かれ、運転事故抑止にも貢献できるのではと講演を締めくくりました。

会場には宮口先生が考案されたハナオのあるサンダルが展示されており、講演会后、試し履きをする会員の姿が見られました。

●宮口先生の講演会は本会ホームページよりご視聴いただけます。

URL <https://jyuusei-ishikawa.jp/academic-lecture-2022-10-23.html>



教えて先生!

慌てない!

放置しない!

自分で出来る応急手当

この間、お家の中で転んでしまいました。スポーツをしている時も思わぬケガをすることがありますが、病院や接骨院にかかるまでの間はどうすればいいですか。

捻挫や打撲、肉離れを起こした時は、損傷部位の障害を最小限にとどめるために応急 (RICE) 処置を行ってください。**RICE**は**Rest** (安静)・**Ice** (冷却)・**Compression** (圧迫)・**Elevation** (挙上) の頭文字を取った言葉だよ。

安静 Rest

損傷した部分の腫れや血管・神経などの組織の損傷を防ぐために無理に動かさずにそとしておきましょう。

R 安静
Rest

患部を動かさない

I 冷却
Ice

患部を冷やそう

冷却 Ice

痛みを軽くし、内出血、炎症を抑えるために、ビニール袋やアイスバックに氷を入れて患部を冷やします。約15～20分冷やしたら、しばらく休んでまた冷やす。これを繰り返します。

C 圧迫
Compression

患部を適度に圧迫しよう

E 挙上
Elevation

患部を心臓より高く上げよう

圧迫 Compression

患部の内出血と腫れを防ぐため、包帯、テーピングやスポンジなどを用いて軽く圧迫し、固定します。

挙上 Elevation

痛みを軽くし腫れの軽減を図るため、負傷したところを心臓より高くします。

頭、首、胸、腹などのケガによる出血、頭痛、吐き気、嘔吐、意識障害、シビレ、ケイレン、マヒなどにより、首、手、足を自力で動かせない時や、またその恐れのある場合、むやみに動かさないようにして至急医師の診察を受けてください。

ちょっとしたケガでも放置しないで、こういった応急処置をきちんと行っておけば、ケガの早期回復にも役立つんだよ。

新体の常識

ちょっと前までは常識だったことが、常識でなくなっていた!なんてことも。今回は誰もが経験したことのある突然の痛み「こむら返り」について考えます。

～こむら返り編～

繰り返す人は
ご注意を!



ふくらはぎや足の裏の筋肉がケイレンを起こし、強い痛みをとまなう「こむら返り」。ランニングや夜寝ている時などに突然の激痛に襲われ、身動きが取れなくなった経験のある人も多いのではないのでしょうか。実は発症の原因はさまざま、身近だけれど意外と知らなかった「こむら返り」をちょっと深掘りしてみましょう。

—（「こむら返り」の原因は？）—

未だ不明なことが多いのですが、水分不足・筋肉の疲労・寒さ・電解質（ナトリウムやカリウムなど）のアンバランスが起因になることが多いと言われています。通常、人体の細胞内にはカリウムイオンが、血液中にはナトリウムイオンが多く含まれ、筋肉が収縮する時に脱分極が起き、カリウムイオン・ナトリウムイオンはそれぞれ細胞外・細胞内へと移動します。しかし血液中の水分が不足し、電解質のアンバランスや血行不良があったりすると、この移動がうまくいかずに筋肉の調整ができにくくなり異常収縮を引き起こします。

また病気が原因の場合もあります。糖尿病の患者さんの4割近くがこの症状を起こすと言われており、他にも肝硬変などの肝臓病・腎不全・動脈硬化や神経系障害・甲状腺の機能低下などでも起こることがあります。

—（どうすれば予防できるの？）—

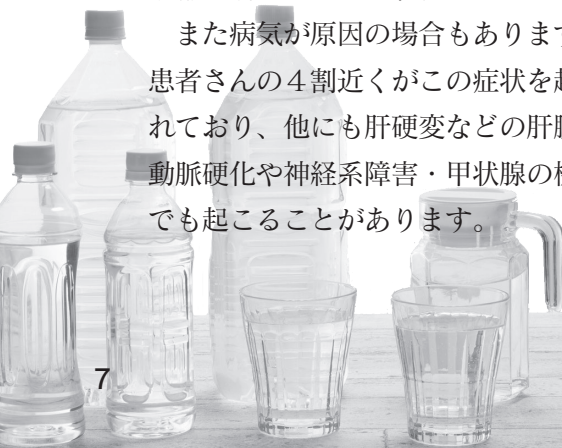
水分や電解質（ナトリウム・カルシウム・マグネシウム）が不足しないように、水・お茶・スポーツドリンクなどで適度に補給することが必要です。また運動をする前には、準備運動を欠かさないことも重要です。寝る前に軽いストレッチやマッサージをしたり、冷えないように保温するのも効果的でしょう。

—（足がつった! 痛い!! そんな時の対処法は？）—

「こむら返り」が起こってしまった時、運動中であれば可能な限り動きを止めないようにしてください。安静時に起こった場合も、出来る範囲で足踏みなどをしてゆっくり筋肉を動かしていきます。その時に壁などに手をついて行くと安心です。

落ち着いてきたら少しずつ筋肉を伸ばすためストレッチをしていきましょう。ケイレンが強いときに無理にその筋肉を伸ばそうとすると痛める恐れもあるので注意してください。

頻繁に「こむら返り」を繰り返すようであれば、病気が隠れている場合がありますので、医療機関で見てもらうことをお勧めします。



第31回 日整全国少年柔道大会 第12回 日整全国少年柔道形競技会

石川県代表の 2チームが健闘

令和4年11月20日(日)東京の講道館大道場で日整全国少年柔道大会・日整全国少年柔道形競技会が開催され、石川県代表として松任柔道スポーツ少年団と鶴来坂田道場が出場しました。

今年の全国少年柔道大会には、第35回石川県柔道整復師会旗争奪少年柔道大会で優勝した松任柔道スポーツ少年団チームが、形競技会には準優勝した鶴来坂田道場チームから2名の選手が石川県代表として出場しました。

柔道大会では、石川県代表は初戦で長崎県代表と対戦。3-0で敗れましたが、今大会で準優勝した強豪県を相手に善戦しました。また、形競技会の石川県代表は練習の成果を十二分に発揮し、4ブロックに分かれて行われた予選で高得点をあげました。惜しくも決勝戦への進出はなりませんでした。素晴らしい演武を見せられました。



気迫あふれる
演武を披露した。

強豪相手に善戦。

例年、少年柔道大会と同時に全国の柔道整復師会会員が出場する大会も実施されています。そのうち、全国柔道整復師高段者大会は開催されましたが、日整全国柔道大会は新型コロナウイルス感染防止のため中止となりました。

●大会の動画や結果は日整のホームページからご覧頂けます。

<https://www.shadan-nissei.or.jp/services/judo/>



柔道大会石川県代表



松任柔道スポーツ少年団

形競技会石川県代表



鶴来坂田道場

第35回 猿鬼歩こう走ろう健康大会

令和4年9月25日(日)、「第35回猿鬼歩こう走ろう健康大会」が3年ぶりに開催され、本会から赤十字奉仕団・サポート接骨石川(SSi)の5名の会員がボランティアとして救護活動に参加しました。

新型コロナウイルスの影響で2年続けて中止となっていた猿鬼歩こう走ろう健康大会が、能登町柳田運動公園で開催されました。大会当日は晴天に恵まれ、3年ぶりの開催を待ちわびていた県内外の764名が「走ろうの部」や「歩こうの部」に参加し、里山や稲刈り前の田んぼなど自然あふれるコースで汗を流しました。

本会からボランティアとして参加した5名の会員は、2班に別れて救護活動を実施。一班はエイド班として、コース途中の山中のエイドステーションにベッドと救護用品を準備し、もう一班は医師の救護ブースに隣接するテントに設置した2台のベッドで救護活動に備えました。まだ収まらない



3年ぶりに開催された大会に764名が参加した。

山中に設けたエイドステーションで活動の準備。

い新型コロナの感染対策として、マスクはもちろん、手袋の使用と徹底的な消毒を行いました。救護ブースでは医師と密接に連携を取りながら、足関節の捻挫や背部の痛みを訴えるランナーなどに救護活動を行いました。

コロナ禍により、この2年間ほとんどのイベントが中止されていましたが、少しずつ本来の日常が戻ってきています。参加したランナーや応援の人々の明るい笑顔にもその喜びがあふれているようで、これからもボランティアとして人々のために活動を続けていきたいと思います。



救護ブースに詰める医師と連携を取りながら活動。



久々にランナーたちの明るい笑顔に触れた1日だった。

組合だより

シュレッダーサービス事業を実施

猛暑の中、1,100キロの書類を裁断、廃棄



令和4年7月24日(日)午前10時より柔整会館駐車場で3年に1度のシュレッダーサービスを実施し、組合員から大変喜ばれました。

これは、保管義務を終えた施術録や経理帳簿など機密性の高い書類を裁断したうえで廃棄するサービスで、組合員から好評を頂いている福利厚生事業のひとつです。野外で行うことができ、ソーシャルディスタンスを保てるため、コロナ禍でも実施できる貴重な事業で、24名の組合員から1,100キロもの書類の裁断処理が依頼されました。書類の中には平成初期のものもあり、皆さんが廃棄にたいへん悩まれている現状が分かります。

当日は34度超えの猛暑で、福利厚生委員5名と廃棄業者2名が帽子に首タオルで大奮闘。

そのような中、組合員の方から感謝の言葉と冷たいコーヒーの差し入れがあり、実行委員の士気もあがりました。しかし前回より金属製の留め具や粘着物、写真や複写カーボンなどのNG項目が増えたため処理作業には一苦勞…。ここは事前に把握し周知を行って万全な準備をするなど、反省点も浮き彫りになりました。

実行委員は、「反省点をふまえて、次回はもっと円滑に、多くの組合員の廃棄処理ができるようにしたい。人間、何事も、反省と学習で成長です!!」と事業を振り返っていました。

総勢7名で1,100キロもの書類を裁断処理した。



金沢南支部

令和4年6月15日入会

長谷 かほり

(はせ かおり)



生年月日 平成元年4月15日
出身校 北信越柔整専門学校
住所 野々市市新庄5丁目9番地 KANADE III
接骨院名 かほりレディース接骨院
電話 076-220-6474
特技・趣味 バスケットボール・スノーボード

金沢南支部

令和4年6月15日入会

森川 達也

(もりかわ たつや)



生年月日 平成3年11月2日
出身校 北信越柔整専門学校
住所 金沢市松島2丁目121番地 ライムガーデン101
接骨院名 のて接骨院
電話 076-269-5010
特技・趣味 野球

secret spot

あなたの知らない石川県

能登町に出現！ 「イカキング」の逆襲

能登半島の先端近くに位置する能登町には、北海道の函館、青森県の八戸と並ぶ「イカの日本三大漁港」のひとつ「小木漁港」があります。さらに日本百景にも選ばれているリアス式海岸の「九十九湾」がある人口約1万6000人の静かな町です。



その静かな町が突然騒がしくなったのは、九十九湾観光の目玉として作った巨大なイカのモニュメント「イカキング」が、国会で取り上げられたからです。「コロナ交付金でこのようなものを作るのはいかがなものか」と、議員がイカを狙うアザラシのような鋭い眼で追及したため全国に知れ渡り、「医療に充てるべき」「税金の無駄遣い」などの論調がマスコミに並び、イギリスやアメリカのメディアまでが批判的に取り上げたそうです。コロナ給付金の使用目的には「経済活動の回復」という項目もあるとの能登町の声に、誰も耳を貸そうとしませんでした。

しかし批判を浴びたことで逆に人気者となったのは皮肉な話です。流通が発達した現代、どの観光地にも美味しい料理があり、ネットにはきれいな風景写真があふれています。全国の観光地が平均化しているのです。しかし、高さ4メートル長さ13メートルの「イカキング」を実際に目にすれば、子どもも大人も笑顔になります。「国会で有名なイカです」とインスタグラムに上げたい人や「お土産は例のイカの所で買っ

た」と話のネタにしたい人々が、コロナ禍にも関わらず九十九湾を訪れました。「イカキング」は批判されたことで世界一有名なイカのモニュメントとなりました。

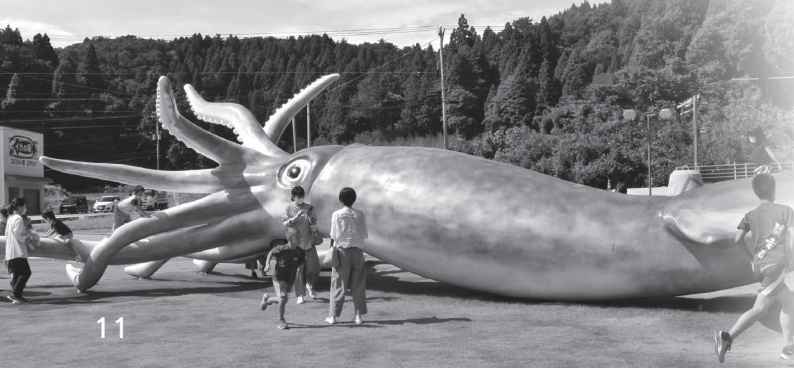
そして国会での批判から一年余りの令和4年7月、地元新聞に大きく「経済効果は6億円」の文字が踊りました。経済コンサルタントが「イカキング」を目的に町を訪れた観光客の宿泊代や飲食代などから計算して発表したもので、ナンと！建設費2600万円の22倍です。効果が数字になるとマスコミも手のひら返して、全国ニュースや新聞の全国紙にもそのことが報道されました。「イカキング」は、誰も文句を言えないぐらい立派に観光の目玉としての使命を果たしてくれたのです。

禍を転じて福と為す

めぐる因果は「イカキング」

「イカキング」は金沢から車でたった2時間。行くか行かないかは、あなた次第です。

実際のイカキングは想像以上の大きさ！
もう笑うしかない。



イカキングがいるのはイカの駅。道の駅ではありませんよー。

Topics - トピックス -

トピックス①

第58回 臨時総会を開催



会員総数	304名
出席者	101名
代理人選出届提出者	122名
議決権行使書提出者	29名

新型コロナの第7波が拡大する中、令和4年7月24日(日)、石川県地場産業振興センター本館にて第58回臨時総会が開催されました。

嶋谷清会長の挨拶の後、議長に坂井秀一会員(金沢南支部)、副議長に高出伸也会員(金沢南支部)が選任され、支部会計処理のあり方や執行部の役員構成など4つの議案が審議されました。出席総数252名と過半数を超えて臨時総会が成立したことが確認された後、顧問弁護士の西雅也先生を交えて議案について活発な意見が交わされました。その後、板橋透裁定委員長のもと第1号議案から第4号議案についての投票が行われ、閉会となりました。



挨拶を行う嶋谷会長。

4つの議案について、投票を実施。



トピックス②

協同組合 & 登山同好会 白山清掃登山活動を実施



標高 2,702 メートルの御前峰頂上碑で記念撮影。

令和4年8月11日(木)の「山の日」に、恒例の白山清掃登山活動を行いました。今年は白山国立公園指定60周年という記念の年で、登山口の別当出合(標高1,260メートル)では記念撮影をする登山者の姿が多く見られました。

一週間前には白山白峰観測所で観測史上最大となる大雨が降ったことから、十分な警戒と状況によっては途中で中止する覚悟をもって早朝5時40分、「砂防新道」を登りはじめました。

途中の登山道や中飯場休憩場と甚之助避難小屋周辺で清掃活動を行いつつ、霧の中の急峻な登山道脇に咲く色鮮やかなシモツケ草やハクサンフウロの群生に一息付きながら、室堂センターを目指しました。

今回は珍しい忘れ物や落とし物があり、腕時計、サングラス、剥がれた靴底などを市ノ瀬ビジターセンタに届けて帰路につきました。



曇り空の下、別当出合を出発。

❖表紙の「イカキング」がある小木は、21年前に能登支部の会員家族親睦会で七尾駅からお座敷列車を貸し切って訪れた思い出深い地だ。石整広報55号を開くと、ここから遊覧船で百楽荘まで行って昼食をとり、真脇温泉で入浴後、帰路のお座敷列車でカラオケ宴会をしながら親睦を深める様子が掲載されている。一緒に行った3人の我が子はだれも接骨院を継がなかったが、今も良き思い出として残っており抜群の企画だったようだ。(山田 記)

❖コロナ禍で5回目の「ビバ・シティー」発刊となりました。様々な行事やイベントの中止・縮小などが続きましたが、会員の皆様のご協力により順調に発刊できていることに感謝申し上げます。再びコロナ第8波が到来していますが、ワクチン接種や新薬の開発などに伴い規制も緩まり、活動も盛んになってきました。今後もより良い広報活動が出来るよう努力していきたいと思っております。皆様も令和5年は良い年になるようお祈り申し上げます。(森田 記)

❖昨年の秋、小松に行ったその日は3年ぶりの「小松基地航空祭」の日でした。戦闘機が編隊で飛びとても迫力がありましたが、音も凄く、小松の人は大変だなと感じました。そこでこの際、自衛隊さんに能登空港へ来てもらったらどうでしょう。能登はいいよ。耳の遠い高齢者とイノシシしかいないから裁判もおきないかも。ややこしい国にも近いし。自衛隊さん、よろしくお願いします。(中野 記)

❖昨年9月、県民旅行割を使って能登島の民宿に泊まってきました。海なし県で育った私には石川県の魚介類はどれも美味しいのですが、漁師でもあるご主人が作る魚尽くしのフルコースは鮮度抜群で素晴らしかった！ Viva Cityで紹介されたスポットにも行きたかったのですが今回は増穂浦へ、サクラ貝を拾って帰ってきました。マスクはまだとれませんが、こうやって楽しみを増やしていければと思います。(平林 記)

❖先日、ライターで火を灯せない人が増えていることを知りました。「チャッカマンなら…」。確かに、愛煙家ならばライター、マッチは必需品。そうでなければ、ライターに触れるのは誕生日やクリスマスケーキの口ウソクに火を灯すか、墓参りのときくらいです。以前はマッチで火をつけることが出来ないと言われ、今度はライター。愛煙家は、ライター、マッチの最後の伝承者なのかもしれません。(太田 記)

❖宮口先生の講演を拝聴し、早速ハナオのある草履「yubi-ku (内履き用)」を購入して仕事に履いています。そういえば子どもの頃、ハナオのあるゴム草履を履いて走り回っていたことを思い出しました。そして認知症予防にも効果があるのではということで、お手玉3個でジャグリングの練習をしています。今後のフレイル(虚弱)予防効果に期待しています。(木藤 記)

❖サッカーW杯カタール大会で、SAMURAI BLUEこと日本代表チームがドイツに勝って大いに盛り上がっている。W杯といえば金色のトロフィーだが、これに触れることができるのは優勝メンバーや国家元首など限られた人のみなのだから。我が日本チームも何とかこのトロフィーを手にして貰いたいものだ。頑張れ日本！ちなみに来年の野球の世界大会、こちらの日本代表の愛称は侍ジャパンである。(唐木 記)



ビバ・シティーVOL.30 石整広報116 (2023年1月20日発行)

■発行所／公益社団法人石川県柔道整復師会
石川県金沢市広岡2丁目3-26
TEL076-233-2122(代) FAX076-233-2196
E-mail ishiju@spacelan.ne.jp

■発行者／嶋谷 清

■編集者／山田 俊志・森田 一哉・中野 秀人・平林 祐一・太田 信幸・木藤 正幸・唐木 均



公益社団法人 石川県柔道整復師会

石川県金沢市広岡2丁目3-26

TEL076-233-2122(代) FAX076-233-2196

E-mail ishiju@spacelan.ne.jp

URL <https://jyuusei-ishikawa.jp>



撮影 能登支部 中野 秀人 会員

使用カメラ:NIKON D7200

レンズ:タムロンSP 17-50mm f 2.8

絞り:f1/10 露出:1/250

ISO:100 焦点距離:17mm

[イカキング]

いつもたくさんの人に囲まれている「イカキング」だけを撮りたくて、日曜日の朝8時に九十九湾に着いたのですが、その時間でも観光客が次々に訪れてスマホを向けていました。今では結婚式の前撮りに来るカップルまでいる人気だそう。国会効果、恐るべしです。写真では、太陽がイカキングの手にちょうど隠れています。あの時間にあの位置に太陽があるなんて！撮影していて、能登の内浦と外浦の違いを実感しました。